

Belflou

La Ganguise : un nouvel espace VTT

Un nouvel espace de liberté pour les VTTistes vient de voir le jour à seulement 45 min de Toulouse, Carcassonne, Mirepoix ou Pamiers, voire encore 30 min de Revel ou Castelnaudary. Le lac de la Ganguise et sa base nautique vous attendent désormais avec vos vélos.

Ce sont sept circuits permanents, balisés et gratuits, qui ont été mis en place par le premier club de voile du Languedoc-Roussillon, le Club de Voile de Castelnaudary, en partenariat avec le Vélo Club Salhersien. Vous pourrez, si besoin louer un VTT modèle 2009 à votre taille (de 10 ans à la taille adulte) et vous lancer à la découverte des parcours accessibles à tous : trois verts (14/15 kms), deux bleus (22 et 28 kms), et pour les plus courageux le motocross (45kms) et le grand tour (54kms).

Si le VTT ne vous séduit pas, les circuits sont aussi accessibles aux amateurs de randonnées pédestres et vous feront découvrir les beautés des paysages de notre lauragais. Sur un superbe plan d'eau de 300 hectares, le club de 875 licenciés vous accueille du 1^{er} mars au 20 décembre. Sa flotte



La base nautique du lac de la Ganguise propose désormais la location de vélos.

régulièrement modernisée, vous propose tous types de supports : dériveurs, lasers, catamarans, habitables, planche à voile, funboard, canoë.

Accueil et services

Le Club House, moderne et écologique vous accueille avant et après vos activités. Le bar associatif vous propose des rafraichissements à l'intérieur où sur sa superbe terrasse tournée vers le lac. Le point glaces et confiseries fait aussi la joie des plus jeunes ! Une équipe chaleureuse, des moniteurs professionnels pour

enseigner et encadrer des cours à la journée ou des stages à la semaine et pour les plus autonomes, des locations.

Que vous soyez sportifs confirmés, familles amoureuses de la voile, ou si vous souhaitez simplement découvrir, à deux pas de chez vous, de nombreuses activités nautiques, le Club de Voile de Castelnaudary vous attend. Depuis plusieurs années, ce club organise des régates. Le challenge du Lauragais réunit tous les premiers dimanches du mois, amateurs et fins navigateurs pour une régate conviviale qui

respecte les règles de course, le 26 avril 2009, avec le Contest Hobie Cat 15, une grande régate de catamaran. Si vous rêvez de grands horizons, deux régates d'habitables par saison ont aussi lieu : le 17 mai 2009 et au cours du mois de juillet, les 24 heures qui opposent et réunissent les amoureux de la voile et permettent de découvrir la navigation de nuit.

Groupes, séjours jeunes

Des possibilités de stages vous sont offertes dans toutes les activités. Vous pourrez les décliner à votre guise selon différents types d'accueil : en pension complète, sous tentes marabouts (64 places), en demi-pension, sous vos propres tentes, sur le Point Accueil Jeunes. Des tables de pique-nique, des barbecues sont à votre disposition ainsi que le court de tennis et le terrain de volley. Tous les tarifs sont consultables sur le site internet à la page de Séjours Jeunes. Pour les propriétaires de bateaux et de planches à voile, un service de gardiennage vous est proposé.

Renseignements. Plus d'infos au : 04 68 60 35 68 et sur les sites : ganguise.com et velo-club-salhersien.fr